

# Quelques conseils

## pour bien choisir vos boules

La morphologie de votre main et la longueur de vos doigts déterminent avec exactitude le diamètre qui vous est le mieux adapté.



Debout devant une table, posez, bras tendu, votre main droite bien à plat sur cette empreinte. Positionnez minutieusement celle-ci de façon à ce que votre zone interphalangienne vienne affleurer la pointe des 4 petites flèches roses.

COMMENT LES COMPÉTITEURS CHOISENT-ILS EN GÉNÉRAL ?					
	Diamètres	Poids	Stries	Dureté	
				Terrains durs et caillouteux	Terrains souples
<b>POINTEUR</b>	72-73 ou 74	710 à 730	boule striée	tendre à très tendre	demi-tendre à dure
<b>MILIEU</b>	73-74 ou 75	700 à 720	boule peu striée ou lisse	demi-tendre à tendre	demi-tendre
<b>TIREUR</b>	75 ou 76	680 à 710	boule lisse	tendre à très tendre	tendre

- Poids et stries sont des choix tout à fait personnels
- L'important est de se sentir bien avec les dimensions que l'on a choisies.



Boule trop petite



Boule trop grande